



Légende / Key

- Point information / information point
- Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle
- Aires de pique-nique / Picnic areas
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Aire de lavage - Gonflage / Cleaning and inflation area
- Bike Land et airbag VTT / Bike Land and MTB airbag
- Boucle pumptrack / Pumptrack
- Liasons / Links

Pistes de descente / Downhill trails

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Difference in height
BELLEVARDE	P Propre	Débutant / Beginner	12 km	+850 m
	BL Blue Lagoon	Initié / Improver	3,5 km	+400 m
	BK Borsattack	Initié / Improver	2,7 km	+300 m
	VB Val Blue	Initié / Improver	6,5 km	+680 m
	R Rhododendons	Confirmé / Advanced	4,8 km	+850 m
PALAFOUR	E Easyride	Débutant / Beginner	5,5 km	+460 m
	S Smoothie	Débutant / Beginner	4,7 km	+460 m
	JA Jump Around by Jeep	Initié / Improver	3,4 km	+460 m
	TL Terre à Lognon	Initié / Improver	2 km	+300 m
	RH Red Hot	Confirmé / Advanced	2 km	+365 m

Pistes all mountain / All mountain trails

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Difference in height
TOVIÈRE	GP Gorpowden	Initié / Improver	3,7 km	+595 m
	KG Kangorode	Initié / Improver	2,7 km	+450 m
	SW Sweet Sweet	Initié / Improver	3 km	+500 m
	DH Tarentaise Airline	Initié / Improver	1,5 km	+500 m
	TA Fresse Tagada	confirmé / Advanced	0,7 km	+150 m
	FT Funky tuft	Confirmé / Advanced	2 km	+390 m
	G Gypsy	Confirmé / Advanced	2,2 km	+450 m
	BM Black Metal	Expert / Expert	1 km	+250 m
	K Kamautral	Expert / Expert	3 km	+340 m
	M Moustache	Expert / Expert	0,7 km	+250 m
S Scafrresse	Elite / Elite	1,5 km	+150 m	

Pistes cross-country / Cross-country trails

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Difference in height
BELLEVARDE	FP Flower Power	Initié / Improver	1,5 km	+160 m
	WW Into the Wild	Confirmé / Advanced	8 km	+840 m
PALAFOUR	W Wonderful	Initié / Improver	6 km	+220 m / -520 m
	P Palud	Confirmé / Advanced	4 km	+75 m / -530 m
TIGNES 1800	RT Rocky Trail	Confirmé / Advanced	7 km	+150 m / -880 m
	CF Conduite forcée	Expert / Expert	2,5 km	+60 m / -300 m
BREVIÈRES	FB Forest Bump	Expert / Expert	10 km	+500 m / -790 m
	SV Salon de la Vache	Expert / Expert	5,5 km	+60 m / -780 m
TOVIÈRE	IT Ice Tignes	Confirmé / Advanced	10 km	+150 m / -730 m
	WN Wild 10 Nez	Expert / Expert	5 km	+300 m / -895 m

Pistes cross-country / Cross-country trails

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Difference in height
PALAFOUR	TP Trailspotting	Initié / Improver	8 km	+200 m / -655 m
	CL Cow Lents	Initié / Improver	6 km	+350 m / -350 m

Descente / Downhill
Piste aménagée en descente, de difficulté variable, exclusivement réservée à la pratique du VTT.
Downhill trail, of varying difficulty, exclusively dedicated to MTB.

All mountain / Enduro
Parcours tracé majoritairement descendant, plutôt technique, et pouvant comporter des portions en montée.
Signposted trail going mainly downhill, quite technical, and featuring some uphill sections.

Cross-country
Circuit comportant des portions aussi bien en montée qu'en descente ou à plat.
Track featuring ascents and descents as well as flat sections.

Pumptrack
Parcours comportant des bosses et des virages relevés sur lequel on évolue sans pédaler.
Special track with bumps and banked berms to move forward without pedalling.